

# 介護予防講演会

地域包括ケアシステムにおける  
地域を基盤としたケアの実践

各地の地域包括ケアシステム事例も紹介！

介護施設経営者  
施設責任者の方へ

リハ・機能訓練を  
支える  
スタッフの方へ

6月16日(金)

(会場)花巻市総合福祉センター内研修室  
花巻市石神町364

9:30~11:30  
参加無料 定員40名

NPO法人 介護予防で日本を元気にする会 代表  
(株)サムライト 代表取締役

講師略歴

光岡 真里

講師

2003年、子育て中にシニア向けパソコン教室を開講。2009年法人化。(株式会社サムライト) ITを使った認知症予防の為に「みつおか式 脳若トレーニング」を開発。これまでに、全国40市町村の自治体で開催。2015年9月、第5回『日本認知症予防学会』にて、そのトレーニング効果と地域への広がりを発表。クラウドを使った教材配信の仕組みと認定制度による人材育成の仕組みで超高齢社会の問題解決の一助となる介護予防のパイオニア企業を目指す。2013年介護予防の啓蒙を目的に「特定非営利活動法人介護予防で日本を元気にする会」を設立。全国で講演活動を実施。



日本全国各地の総合事業の事例は？

住民主体の地域コミュニティ作りとは？

地域高齢者の活用とは？

「支えられる側」から「支える側へ」

「サクセスフルエイジング」とは？

「脳若トレーニング」「脳若ケア」とは？

iPad(アイパッド)を使った脳トレ体験

セカンドステージこそ人生の本番！

参加申込書 FAX送付先：0198-22-0180

※切り離さずこの用紙のままFAXしてください

有限会社ノーティ

法人名		電話番号	
住所			
E-Mail			
氏名1		役職	
氏名2		役職	

(主催) 有限会社ノーティ (脳若ステーション) 花巻市星が丘2-10-5  
TEL:0198-23-0056 FAX:0198-22-0180 E-mail:info@naughty.co.jp  
NPO法人介護予防で日本を元気にする会・株式会社サムライト  
(後援) 社会福祉法人花巻市社会福祉協議会